

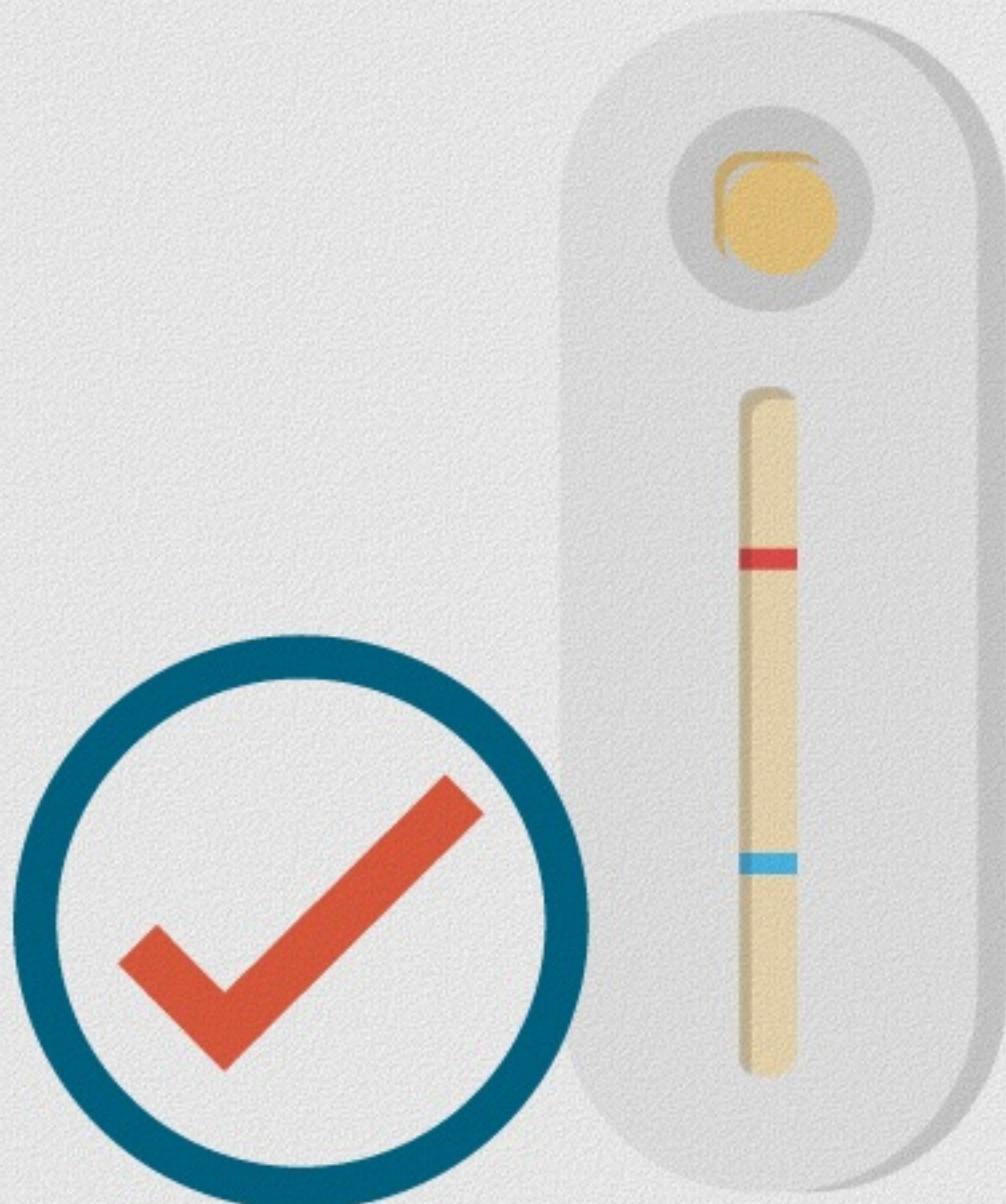


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## Рекомендации Минздрава России

**Что делать, если у вас  
установлен COVID-19  
и вы относитесь к группе риска?**



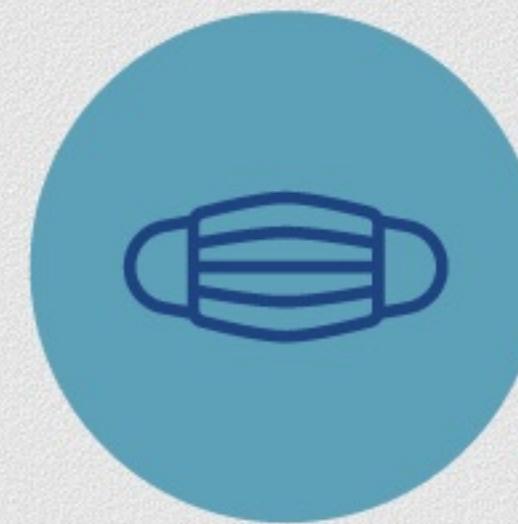
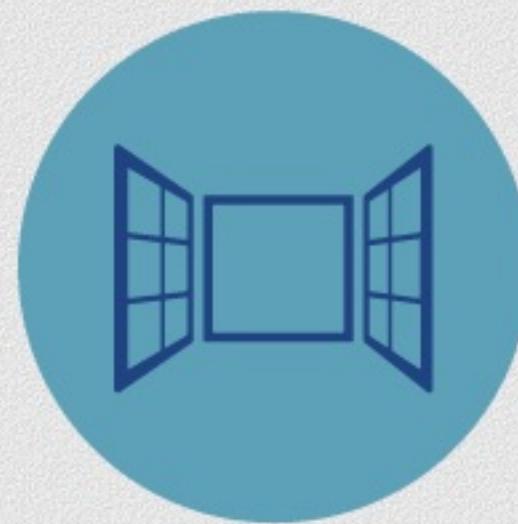
## Если вы вакцинированы/ревакцинированы от COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

- у вас положительный мазок на COVID-19 и отсутствуют симптомы заболевания;
- вы относитесь к группе риска:
  - возраст до 60 лет;
  - у вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);
  - у вас есть избыточный вес.



## Ваши действия<sup>®</sup>:

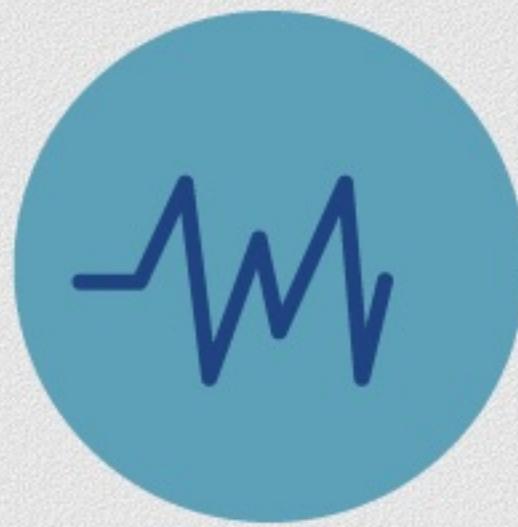
- Оставайтесь дома.
- Если вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы.
- Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Измеряйте температуру тела 3 раза в сутки.
- При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%).



<sup>®</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

## Ваши действия<sup>°</sup>:

- Используйте противовирусные препараты (капли или спрей в нос), содержащие интерферон-альфа (беременным только по назначению врача)
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- Препараты, которые вам были назначены на регулярной основе необходимо продолжить принимать в той же дозировке.
- Выпивайте не менее 2 литров жидкости в сутки.
- Лечение вам назначит медицинский работник.



<sup>°</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

## ! При появлении симптомов ОРВИ:

- кашель
- насморк
- першение или боль в горле
- повышение температуры выше 38,0°C

Необходимо позвонить в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.



## ! При появлении:

- **одышки** (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;
- **повышения температуры выше 38,0°C;**

**Необходимо позвонить в единую службу «103»  
для вызова скорой помощи.**



# ВАЖНО:

**Не стоит самостоятельно принимать антибиотики.  
Антибиотики назначаются  
только медицинскими работниками  
и только в случае наличия показаний.**





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

стопкоронавирус.рф

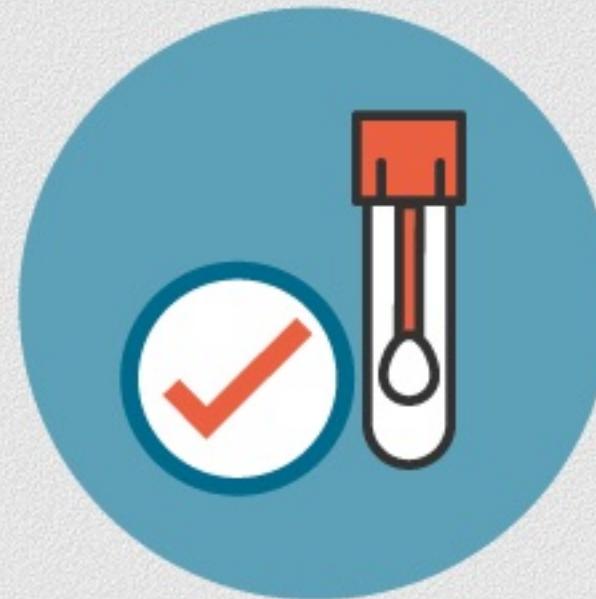
## Рекомендации Минздрава России

# Что делать при признаках болезни, если нет прививки от COVID-19?



## Если вы не вакцинированы и не переболели COVID-19:

- 🔴 у вас есть любые симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0°C) вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики;
- 🔴 у вас положительный мазок на COVID-19 вне зависимости от симптомов заболевания;



## Ваши действия<sup>°</sup>:

- Оставайтесь дома.
- Для дистанционной консультации с медицинским работником позвоните в единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».



<sup>°</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

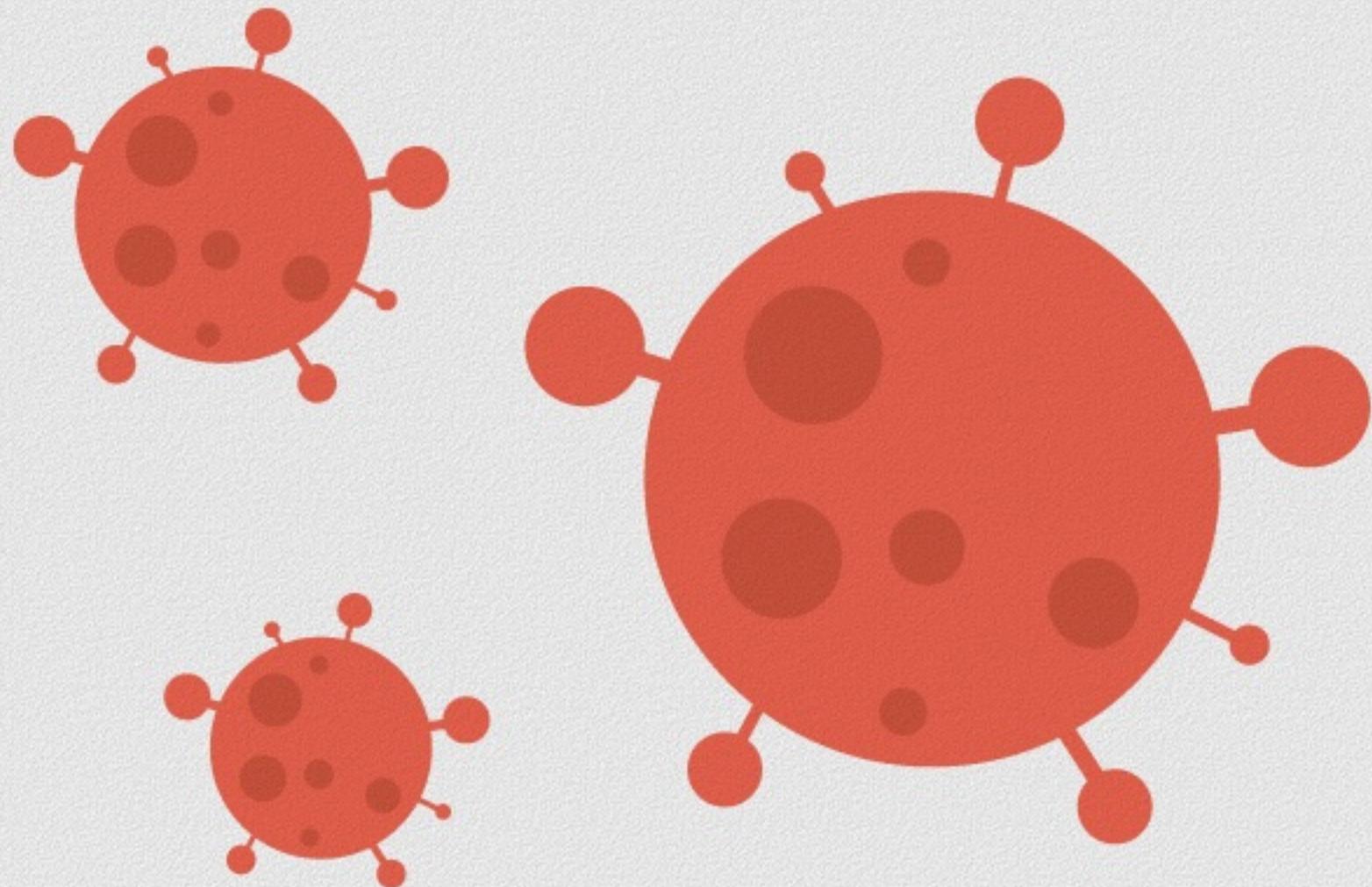


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

Рекомендации Минздрава России

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ  
В УСЛОВИЯХ РОСТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ  
COVID-19**

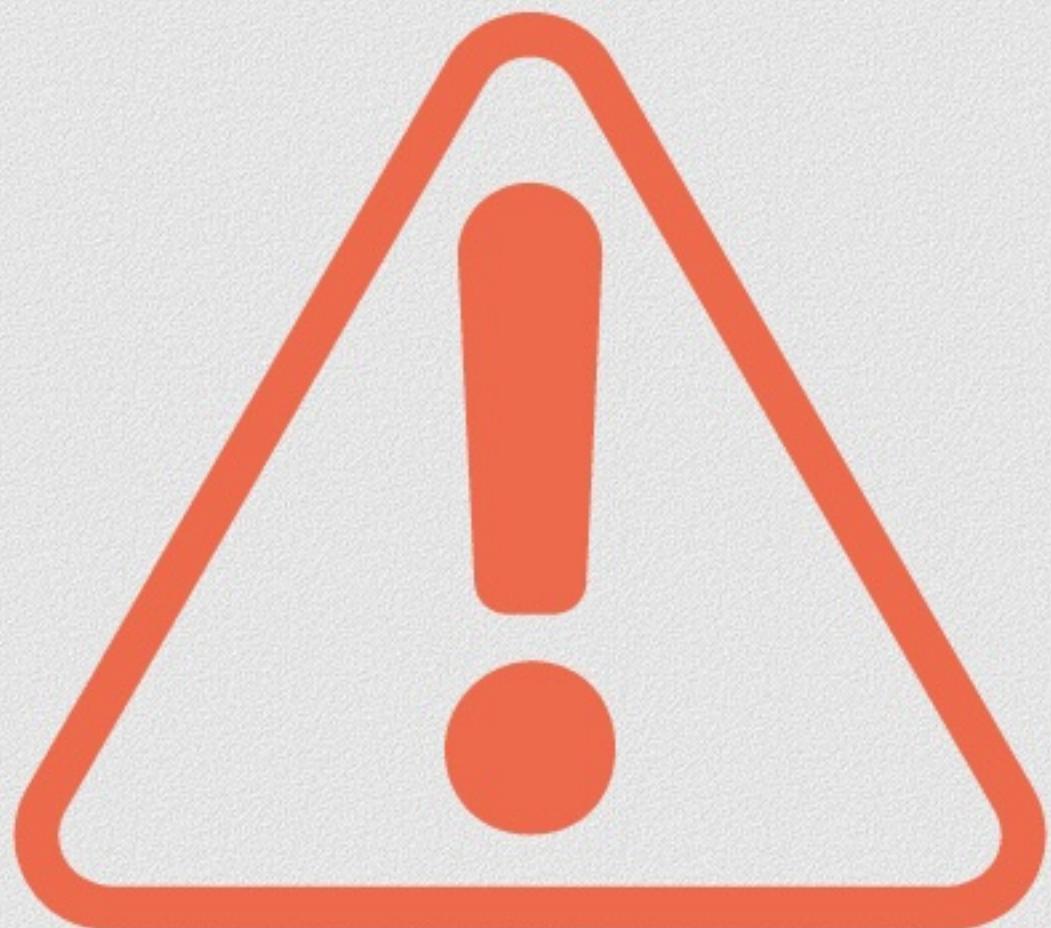


## Минздрав России призывает всех граждан:

- Используйте медицинские маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- Тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.
- По возможности минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей. А в случае, если избежать посещения невозможно, соблюдайте социальную дистанцию.



**Эти простые профилактические меры снижают  
риск заражения. Помните, что заболевание COVID-19  
почти во всех случаях имеет долгосрочные  
негативные последствия для вашего здоровья,  
особенно у тех, кто не прошел вакцинацию.**





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

**Также напоминаем вам о необходимости пройти  
вакцинацию и своевременную ревакцинацию  
от коронавируса.**





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

**По данным российских и зарубежных  
исследований, российская вакцина «Спутник V»  
в сочетании с ревакцинацией «Спутником Лайт»  
через 6 месяцев надёжно защищает  
от тяжёлого течения заболевания.**



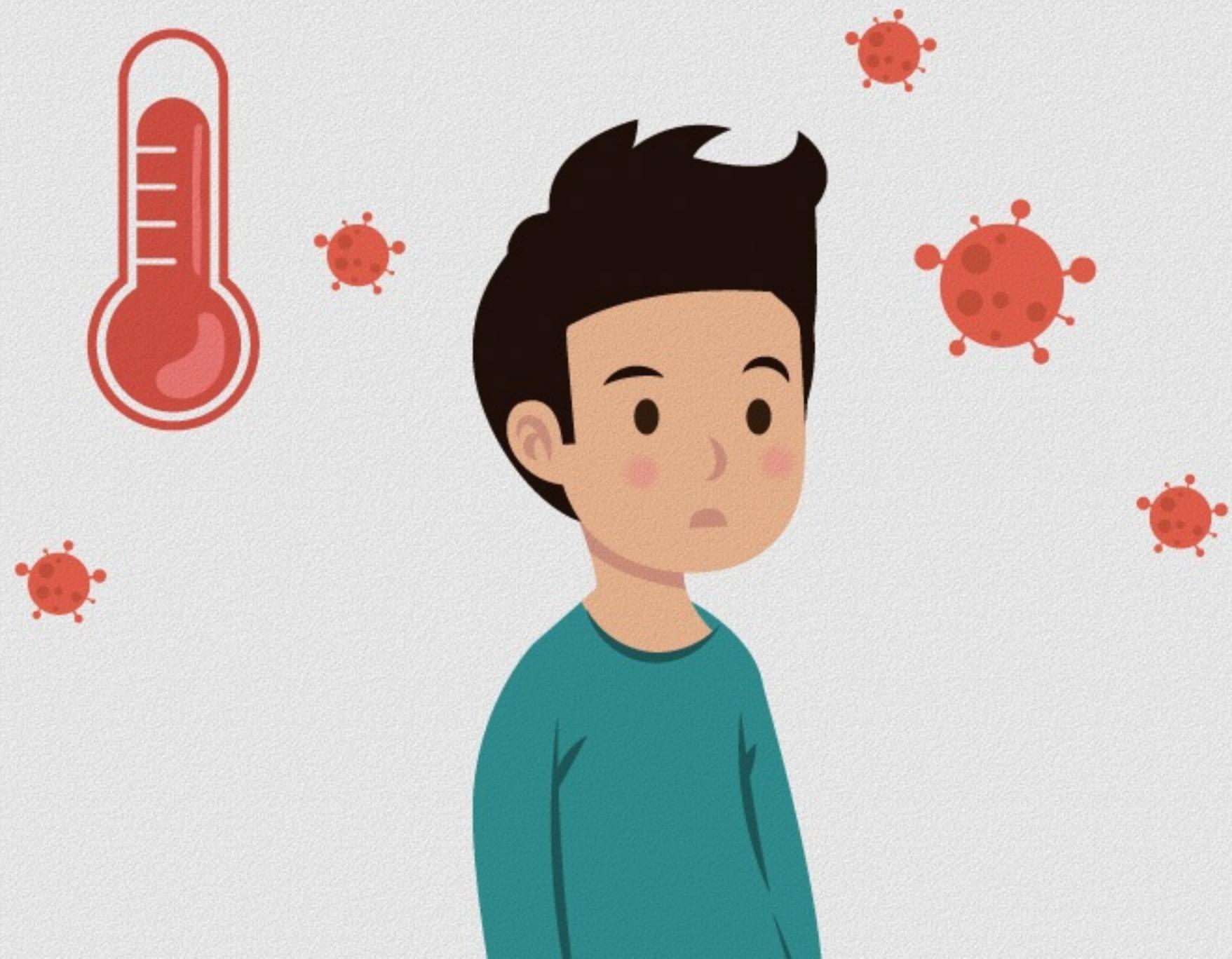


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

стопкоронавирус.рф

Рекомендации Минздрава России

# Что делать, если COVID-19 заболел ребёнок?



## Ваши действия<sup>°</sup>:

- Оставить ребёнка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. **Ни в коем случае не заниматься самолечением.**

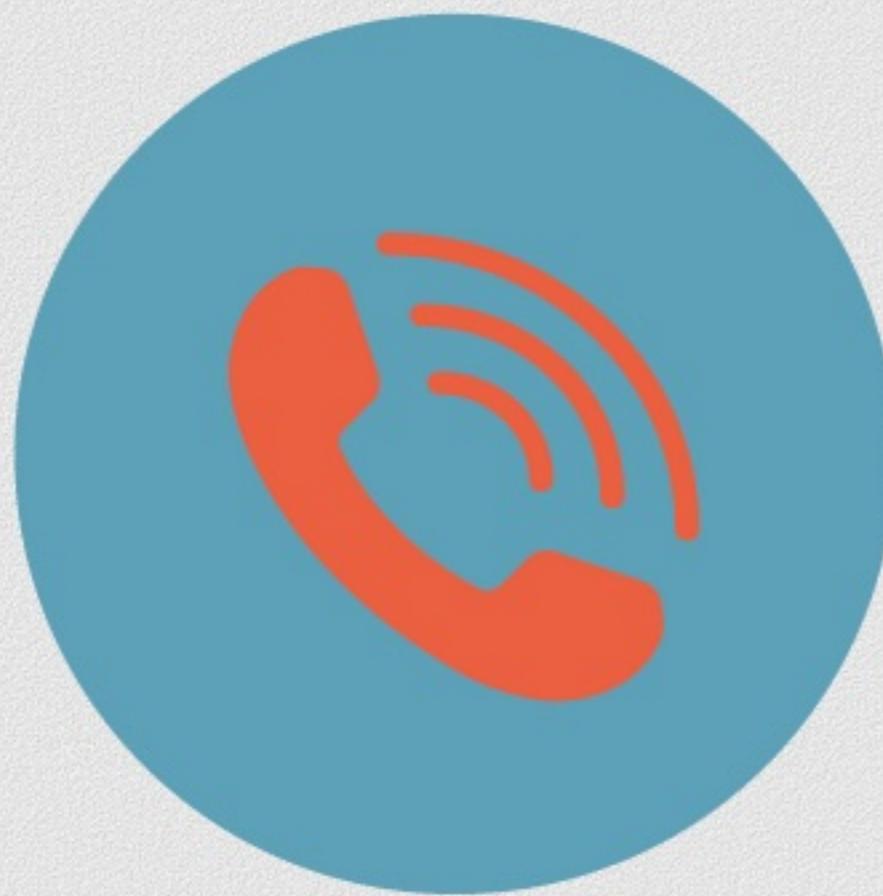


<sup>°</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.



## Ваши действия<sup>®</sup>:

- Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».



<sup>®</sup>По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

# ВАЖНО:

**Не стоит самостоятельно  
лечить ребенка антибиотиками.  
Антибиотики могут быть назначены  
врачом-педиатром и только в случае  
наличия показаний.**

