

---

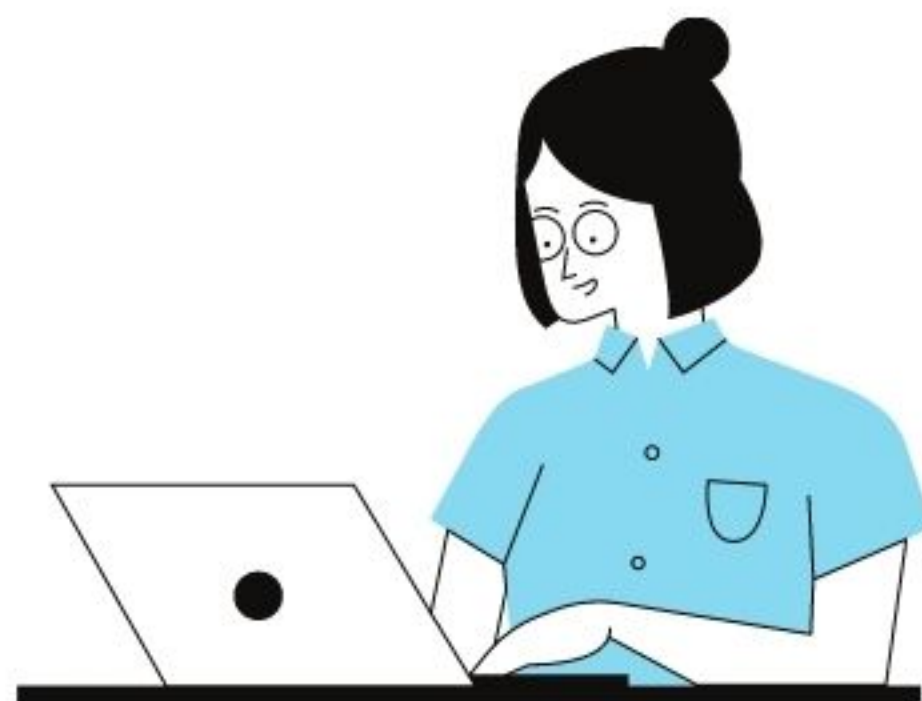
# памятка для родителей

# ОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



## Подростки часто обращаются к интернету в поисках «родственной души»

Однако интернет таит в себе множество опасностей. Дети могут столкнуться с сайтами, пропагандирующими насилие, порнографию, межнациональную и религиозную рознь, употребление наркотиков и алкоголя.



## Рекомендации по безопасности использования сети интернет детьми

- Посещайте интернет вместе с детьми.
- Объясните ребенку, что нельзя выдавать свои личные данные.
- Научите ваших детей уважать собеседников в интернете.
- Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
- Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в интернет-пространстве, правда.
- Не забывайте контролировать детей в интернете с помощью специального программного обеспечения (Родительский контроль).

# Семейное соглашение о работе в интернете

Вам следует выработать соглашение по использованию интернета. В нем вы должны однозначно описать права и обязанности каждого члена вашей семьи.

- Какие сайты могут посещать ваши дети?
- Сколько времени дети могут проводить в интернете?
- Что делать, если ваших детей что-то беспокоит при посещении интернета?
- Как защитить личные данные?
- Как следить за безопасностью?
- Как вести себя вежливо?
- Как пользоваться чатами, группами новостей и службами мгновенных сообщений?





## Куда могут обратиться родители, если их детям угрожает интернет?

С сообщениями о преступлениях (угрозы, травля в сети интернет, размещение порнографических домогательств в сети и т.п.) необходимо обратиться в полицию.

Для получения психологической помощи можно обратиться к школьному психологу, а также на круглосуточный общероссийский детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122.**



## Полезные ресурсы

**Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами** [netaddiction.ru/1](http://netaddiction.ru/1)

**Линия помощи «Дети Онлайн»**

Горячая линия: 8 800 25 000 15

[helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com) [detionline.com/helpline](http://detionline.com/helpline)

**Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России**

[psi.mchs.gov.ru/psihologicheskaya-sluzhba/voprosy-k-psihologu](http://psi.mchs.gov.ru/psihologicheskaya-sluzhba/voprosy-k-psihologu)

**С ПОЛНОЙ ВЕРСИЕЙ ПАМЯТКИ, А ТАКЖЕ С  
ДРУГИМИ МАТЕРИАЛАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ ВЫ  
МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

